



# ともてらす早良 介護講習会

2026  
年度

この介護講習は、受講する方々が予防から介護保険の使い方、その後の生活など、幅広い知識を習得していただき、介護に対する悩みや不安の払拭、さらには将来に備えていただくことを目的としています。

開催日	講座名 / 内容	講師
5/9 <sup>±</sup> 10:30-11:30	<b>知っておきたい! 訪問介護の利用方法 と支援の実際</b>  「訪問介護」とはどのようなサービスか。何ができるのか。実際の支援の事例をもとにわかりやすく解説します。	介護福祉士
7/11 <sup>±</sup> 10:30-11:30	<b>もしもに備える! 心肺蘇生・応急処置 実践講座</b>  AEDデモ機、心肺蘇生体験人形それぞれ2機を持ち込んで行います。参加人数や時間にもよりますが可能な範囲で実際の動作を体験していただけます。	看護師 (認定看護管理者)
9/12 <sup>±</sup> 10:30-12:00 ※講習時間90分	<b>今日からあなたも 認知症サポーター! やさしい理解と かわり方</b>  認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を目指します。	キャラバン・メイト (介護支援専門員)
11/14 <sup>±</sup> 10:30-11:30	<b>介護福祉士が教える! 家族のための認知症 入門セミナー</b>  認知症とは。知るだけでも変わる、認知症との向き合い方を学びます。	介護福祉士
2027年 3/13 <sup>±</sup> 10:30-11:30	<b>今日からできる! 元気を保つ リハビリ健康教室</b>  理学療法士または作業療法士による、専門的でありながら自宅で簡単にできるリハビリ体操を学びます。	理学療法士 または 作業療法士

**参加無料** 参加申込みが必要です。  
すべての講座の定員各50名(定員になり次第締切)

お申込みは、このチラシ裏面の申込用紙に必要項目を記入していただき、ともてらす早良1階 管理事務室窓口までご提出ください。

お電話、メールでも承ります。●参加希望の開催日 ●氏名 ●電話番号 をお知らせください。

TEL 092-812-3312 メール info@tomoterasusawara.jp

Webページはこちら



# ともてらす早良 介護講習会 お申込み用紙

▼参加希望日時に、 チェックを入れてください

<input type="checkbox"/> 2026年 5月9日(土) 10:30-11:30	知っておきたい! 訪問介護の利用方法と 支援の実際
<input type="checkbox"/> 7月11日(土) 10:30-11:30	もしもに備える! 心肺蘇生・応急処置 実践講座
<input type="checkbox"/> 9月12日(土) 10:30-12:00	今日からあなたも 認知症サポーター! やさしい理解とかわり方
<input type="checkbox"/> 11月14日(土) 10:30-11:30	介護福祉士が教える! 家族のための 認知症入門セミナー
<input type="checkbox"/> 2027年 3月13日(土) 10:30-11:30	今日からできる! 元気を保つリハビリ健康教室
ふりがな	
お名前	
電話番号	

※ご記入いただいた連絡先は、本介護講習会の連絡のみに使用します。

受付日

月

日