



暖かい陽ざしが降り注ぎ
植物も動物も、そして私
達人間も生き生きと活動
したくなる季節がやって
きましたね。

写真は校区在住の方の作
品です。タイトルは「絆(きずな)」

コロナで失われた人と人との心のつながりを取り戻し、“住んでよかった四箇田♡”と思えるよう公民館もお手伝いをして参ります。

本年度もよろしくお願ひ申し上げます。

新型コロナウイルスとの闘いに見えて参りました。公民館は福岡市の指針に沿った感染対策を実施して参ります。利用団体様におかれましては、状況に合わせて感染予防を行ってくださいますようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、お互いの安心・安全のため ご協力ください。

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかここカフェ 『睡眠の知恵袋』

“春眠暁を覚えず” 快適な睡眠をとるために正しい知識を学びましょう。

福祉事業所の商品販売もいたします。

4月11日(火) 13:30~15:00

場所: 四箇田公民館 講堂

講師: 明治安田生命

チーフコンシェルジュ 今林真希さん

共催: 四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生児童委員、早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会



(健康づくり教室)

『Break out of my shell』

~ヒップホップダンスに挑戦

さあ春です! アップテンポな曲に合わせ、自分の殻を突き破ろう! 初心者大歓迎です。



4月13日(木) 20:00 ~ 21:30 (予定)

場所: 四箇田公民館 講堂

講師: J D A C 認定ダンス指導員 大川稔子さん

定員: 15名

※お申し込みをお願い致します。右下のQRコードからでもどうぞ
〆切: 4月10日(月)

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

室内履き、飲料水をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。



(健康づくり教室)

歩こう会

4月15日(土) 7:00

公民館エントランス集合

あたたかくなってきました。

水分補給用の飲料水も忘れずにお持ち下さい。

主催: 校区健康づくり実行委員会

共催: 四箇田公民館、福岡市スポーツ推進委員



(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ

『春らんまん!』

アロマワックスサシェづくり』

フランス語で「香り袋」を意味するサシェを作ります。

ほのかな香りで癒してくれることでしょう。

4月20日(木) 10:00~11:30

場所: 四箇田公民館 学習室

講師: 伊藤浩子さん

定員: 10名

材料費: 500円

※お申し込みをお願い致します。

申込み〆切: 4月13日(木)

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。



★令和5年度臨時休館予定日

下表の日については、10日前までにご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。効率的な公民館運営を行うため、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。(日には事情により変更させていただく場合があります)

4月 30日 (日)	10月 29日 (日)
5月 28日 (日)	11月 26日 (日)
6月 25日 (日)	12月 24日 (日)
7月 30日 (日)	1月 28日 (日)
8月 27日 (日)	2月 25日 (日)
9月 24日 (日)	3月 31日 (日)

【4月臨時休館日】

4月30日(日)

4月20日(木)17:00までに会議等にご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

【ゴールデンウィーク期間休館日】

5月3日(水)~5日(金)

4月23日(日)17:00までに会議等にご利用の申請がない場合は休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



認め合う 笑顔広がる みんなの輪

(令和4年度人権標語入選作品)