

# ともてらす早良

年4回発行、ともてらす早良の情報を網羅する機関紙です。当館主催イベント情報のほか、福岡市早良南図書館、無料介護相談窓口アップルハートからのお知らせを掲載しています。ご来館の際や、街で見かけたときには、ぜひ手にとっていただき、ともてらす早良と巡る季節をお楽しみください。

## Vol.6 春号

2023.3月発行

ともてらす早良主催事業

## 実施レポート

2023年2月11日 ともてらす早良映画上映会「今日も明日も負け犬。」を開催しました。この映画は福岡県立筑紫丘高校の生徒が制作した映画です。「朝起きられない病気」と言われる起立性調節障害を発症し、保健室登校を始めた主人公の夏実が、笑わない少女ひかるに出会い、「ひかるを笑わせる」という夢を抱き奮闘する物語です。

監督を務めた西山夏実さんの「自分の人生を映画化する」という思いから始まり、クラスメイトの小田実里さんが原作本を執筆、その本は完売し、予想を上回る反響から映画化が決まりました。監督・脚本・キャスト・スタイリストなど全てを生徒が担当し、コロナ禍の中、様々な壁を乗り越え、1年かけて制作されました。

高校生映画コンクール「高校生のためのeiga worldcup2021」で最優秀作品賞を受賞しました。日本各地での上映に加え、海外でも公開されています。

ともてらす早良での上映では地域の方々を含め、他県からの来場者や外国人留学生、午前の回の上映を見た中学生が午後の回に友達を連れて再度来場してくれるなど、多岐にわたる方に鑑賞していただきました。

監督を務めた西山夏実さんからメッセージをいただきましたので、ご紹介します。



西山夏実さん



私はこの映画で「励ます」ではなく「寄り添う」映画にしたいというのを大切にしてきました。「がんばれ」という言葉は時に人を勇気づける言葉だと思うけど、毎日必死に頑張っている人への「がんばれ」という言葉は、時にその人を追い詰めることもあるなと今までの体験で感じて、「頑張れない人にも頑張れない理由があるんだよ。負け犬でも、たまにはいいんだよ」という想いをこめて、このタイトルにしました。皆さんにとって、生活の一部となるような出会いになってくれたらうれしいです。

協力:映画「今日も明日も負け犬。」製作委員会



# ともてらす早良 主催事業

掲載イベントについてのお問い合わせ・お申し込みは下記にて承ります。

【ともてらす早良1階管理事務室受付窓口】

☎092-812-3312 メール:info@tomoterasusawara.jp

※イベントの時間などの詳細、内容など一部変更になる場合がございます。

# 4/15

13:00

## ロビーコンサート 山の音楽家 Shana



屋外スペースで開催するマルシェと同日開催!

山の音楽家Shanaをお迎えし、オカリナとギターの音色に癒されるひとときをお届けします。

【会場】ともてらす早良 1Fさわらスクエア

【料金】無料

### 介護講習会の年間計画決定!

毎回人気の介護講習会、この春から1年間の予定をお知らせします。ご予約はお早めに!

参加無料  
申込みが必要です

#### 5/20(土) 訪問看護は何ができるの?

～住み慣れた自宅で過ごすために～  
自宅でできるリハビリテーション等を紹介しします。

#### 7/22(土) 訪問介護って何?

～メリット・デメリットを学ぶ～  
介護保険と障がい福祉サービスの違いを説明しします。

#### 9/30(土) 認知症になっても自宅で暮らせるの!?

～介護を具体的な事例から学ぶ～  
在宅サービスに繋がった事例等を紹介しします。

#### 11/18(土) 小規模多機能型居宅介護って何?

グループホームって何?  
～その人らしい生活をするために～  
認知症になっても、その後のケアなどを学べます。

#### 2024年 3/23(土) 訪問介護ができること! できないこと!

～具体的な事例を通して訪問介護を学ぶ～  
10:30～11:30 保険サービスと保険外サービスの違いを解説しします。

詳細はともてらす早良1階管理事務室窓口まで

### 図書館からのお知らせ

#### 一般向けイベントも開催しています

早良南図書館では、おはなし会などのお子様向けのイベントだけでなく、中学生以上の方にもご参加いただける一般向けイベントを企画しています。

2023年2月18日(土)に開催した「歴史講座 四箇田の遺跡」では、四箇田公民館の共催で元福岡市埋蔵文化財センター所長の池崎謙二氏を講師に招き、四箇田周辺の遺跡やこの地で暮らしていた人々の歴史を学びました。

また、2023年3月25日(土)には、お子様から大人の方までお楽しみいただけるボードゲームのイベントを行いました。

歴史講座については今後も開催を予定しています。

そのほかにもさまざまなイベントを企画していきますので、最新情報は館内のお知らせやTwitterなどをご確認ください。



歴史講座の様子です。発掘の様子を写真で見たり、本物の土器に触れたり貴重な体験ができました!



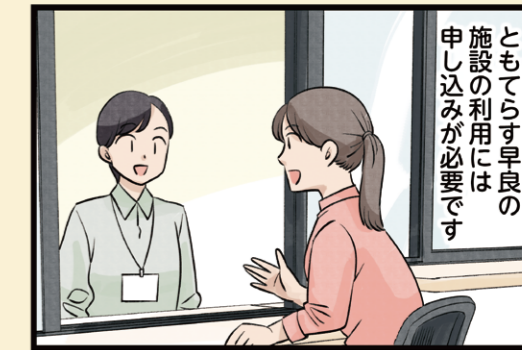
事前予約は不要です。おはなしのへやにお集まりください。

- 4月 赤ちゃんおはなし会 4/10(月) 11:00～  
4月のおはなし会 4/16(日) 15:00～
- 5月 赤ちゃんおはなし会 5/15(月) 11:00～  
5月のおはなし会 5/21(日) 15:00～
- 6月 赤ちゃんおはなし会 6/12(月) 11:00～  
6月のおはなし会 6/18(日) 15:00～



ともてらす早良を4コマまんがで紹介しします  
(まんがは全4回を予定)

#### 施設の利用について

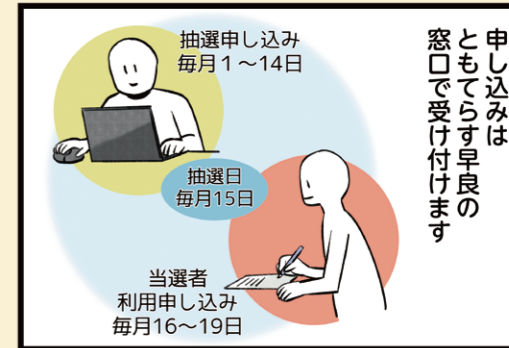


ともてらす早良の施設の利用には申し込みが必要です



多目的ホールは9ヶ月前から申し込み可能です  
その他の施設は3ヶ月前から申し込み可能

対象の施設は  
・多目的ホール  
・大小会議室  
・大小練習室  
・和室



抽選申し込み  
毎月1～14日

抽選日  
毎月15日

当選者  
利用申し込み  
毎月16～19日

申し込みはともてらす早良の窓口で受け付けます



## 中高生シネマ

～わたしが望むわたしになる～

中高生シネマは、映画を観たり、感想を語り合ったりする時間です。

【会場】ともてらす早良2階 大会議室 【対象】どなたでも 【定員】各回50名(要申込み・おとなだけの参加可)

【料金】中高生以下無料、一般1,000円 ※こども:託児はありませんが親子ルームあります

4月15日(土)  
参加申込受付開始

ともてらす早良1階受付窓口で、一般チケット販売し、中高生は整理券を配布します。

上映開始13時30分より(受付開始13時)  
上映終了後、「わかちあいの時間」を30分～1時間程度、設けます(参加自由) 16時頃終了予定

#### 第1回 6月4日(日)

『ザ・トゥルー・コスト』  
～ファストファッションの真の代償～

「服に対して本当のコストを支払っているのは誰?」ファッション業界の闇に焦点をあてたこれまでになかったドキュメンタリー(93分)

#### 第2回 10月22日(日)

『ミッドナイトトラベラー』

アフガニスタンからヨーロッパまで5600km。安住の地を求めて旅する難民家族が、3台のスマホで自らの旅を撮影した前代未聞のセルフドキュメンタリー(87分)

#### 第3回 12月3日(日)

『抱く{HUG}』

「あなたを全力で守るから。だからどうか、無事に生まれてきてください。」不妊治療、高齢出産、放射能不安...新しい命と、強く美しい母の愛が生まれる瞬間を捉えた、感動のドキュメンタリー(69分)

#### 第4回 2024年2月4日(日)

『気候戦士』  
～クライメイト・ウォーリアーズ～

気候変動を止める気候活動家たちの挑戦に密着したドキュメンタリー(86分)

### 介護相談窓口からのお知らせ

「訪問看護は何ができるの?」～住み慣れた自宅で過ごすために～今年度初めての講習会のご案内です。

皆さんは、病気があっても、住み慣れた地域・ご自宅で生活したいと思いませんか? 介護保険で看護師やリハビリの先生がご自宅に来てくれるサービスがあります。どんな時来てくれるの? 訪問看護についてお話しいたします。

開催日:5月20日(土) 10時30分開始

皆さまのご参加お待ちしております。麻生介護サービスは、皆さまの問題解決のお手伝いができるよう、今後も邁進いたします。

無料介護相談 アップルハート 平日9:00～18:00

- ケアセンター .....092-836-5641
- ケアプランセンター .....092-836-5642
- 訪問看護 .....092-836-5643



漫画:秀  
福岡市早良区在住の漫画家。  
2匹の猫とのんびり暮らしています。

4/8<sup>土</sup>  
スタート!

ともてらす早良ボランティアによる  
学びの場、はじまります!



# ともてらす早良 スコアレ

参加者募集!

ともてらす早良ボランティアによる「ともてらす早良スコアレ」がこの春始まります。研修会やワークショップ等を通してさまざまなことを学んでいきます。みんなで学ぶ新しい地域コミュニティに、ぜひご参加ください!

※School (学校) の原語であるギリシャ語の「スコアレ」に由来しています。

**日程** 毎月第2・第4土曜日開催予定  
9時30分より受付開始

**会場** ともてらす早良2階  
小会議室

**定員** 20名程度

第1回 **4/8<sup>土</sup>** 10:00-11:30

★ともてらす早良スコアレとは  
★「ノラ猫」から「さくらねこ」へ  
～四箇田団地ボランティアの取り組み～

第2回 **4/22<sup>土</sup>** 10:00-11:30

★ごみの分別について

校区リサイクルステーションの利用方法などをお知らせします。

※日時や会場は変更になることがあります。都度ご確認ください。  
※5月以降の活動内容は、決まり次第、ともてらす早良館内ほかにてお知らせいたします。



## 駐車料金のご案内

ご利用の方は下記の駐車料金でご利用いただけます。  
館内で駐車券の割引処理が必要です!

### 駐車料金(割引処理後)

1時間までの駐車 ..... 無料  
1時間を超え2時間以内の駐車 ..... 200円  
2時間を超える駐車 ..... 300円



割引機は1階事務所受付窓口前、および早良南図書館受付にございます。  
駐車後はかならず、駐車券を館内までお持ちください。障害者手帳等をお持ちの方は無料となります。事務所職員まで申し付けください。

寄贈された雛人形を、ともてらす早良1階さわらスクエアに飾りました。春の訪れを感じる雛人形に多くの方が足を止め見入っておられました。



## 福岡市早良南地域交流センター ともてらす早良

〒814-0176 福岡市早良区四箇田団地9番1号  
☎ 092-812-3312 ✉ info@tomoterassawara.jp  
HP <https://tomoterassawara.jp/>

[開館時間] 9:00~21:00 (多目的ホールは22:00まで)  
[休館日] 毎月最終月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始(12/28~1/3)  
[駐車場] 8:30~22:00 (休館日は8:45~17:45まで)  
収容台数241台(施設利用者は当日最大300円)

交通  
アクセス

西鉄バス「四箇田団地」バス停より徒歩4分  
博多・天神・西新・藤崎方面より[西鉄バス] 2、2-1、19、201、93、306系統  
《電車でお越しの方》福岡市地下鉄七隈線「次郎丸」駅 2番出口から徒歩1分の「昭和町」バス停よりバスにご乗車ください。

公式HP



Facebook

