

ともてらす早良

年4回発行、ともてらす早良の情報を網羅する機関紙です。当館主催イベント情報のほか、福岡市早良南図書館、無料介護相談窓口アップルハートからのお知らせを掲載しています。ご来館の際や、街で見かけたときには、ぜひ手にとっていただき、ともてらす早良と巡る季節をお楽しみください。

Vol.8 秋号

2023.9月発行

Thank you! 2nd Anniversary!

おかげさまで2周年を迎えます!

ともてらす早良は、おかげさまで2021年11月のオープンから2周年を迎えます。早良地区のコミュニティ活性化の場所として開館し、あっという間の2年間。これからも地域の皆様に愛される施設をめざしてしっかりと歩みを続けていきます。この度、感謝の気持ちを込めて、2周年のイベントを開催いたします。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています!

祝
2周年

—ともてらす早良2周年によせて—

福岡市早良南地域交流センターともてらす早良開館2周年、おめでとうございます。地域の文化、人々の交流の拠点としてますますの発展をお祈りいたします。

私は、1996年3月に野芥に、にのさかクリニックを開設しました二ノ坂と申します。長崎の出身ですが、縁あって福岡に移り、もう福岡の生活の方が長くなりました。クリニックは、「地域のかかりつけ医」をモットーに、外来医療と在宅医療を行っています。当院の特徴は、地域の人々との関わりを通して、さまざまな活動を行っていることです。在宅医療は、本人の「在宅で過ごしたい」という希望と、それを支えようとするご家族の思い、それに医療や看護、介護など支援チームの協力が必要です。チームとして、在宅で過ごす方、それを支えるご家族への支援を行う中で、さまざまなことを学びました。その一つを紹介します。良い最期を迎えるための条件を考えました。以下の5つです。1) 本人が人生を自分らしく生き抜いたか 2) 家族、友人、職場などの人々との関係性が良好だったか 3) 最後の時期に悔いのない介護ができたか 4) 亡くなる時、穏やかだったか 5) 本人、家族との思い出を残す 私自身も、これら患者さん、ご家族から学んだことを、これからも肝に銘じながら、実践していきたいと考えています。

さて、私が所属する「バン格拉デシュと手をつなぐ会」も、早良区内に事務所を置き、30年あまり活動を続けています。バン格拉デシュのカラムディ村という僻地の農村での、教育と保健医療での協力活動を行っています。89年小学校建設に始まり、母子保健センター(95年完成。現在は、ショングニ病院)、さらに看護学校建設(2019年)などをはじめ、毎年の現地訪問を通して、現地NGOや村人との交流を続けてきました。また現地の医師や看護師、教員、看護学生などを日本に招いての研修や交流も行なっています。早良区をはじめとして福岡市民の皆さんに、バン格拉デシュの国や文化、会の活動を伝える活動も行っています。会の活動、現地の活動は、市民の皆さんの募金活動で支えられています。これからも皆様のご協力、ご支援をお願いいたします。

ともてらす早良内の早良南図書館で、「さいごまで自分らしくあるために」をはじめとする私の著書や、バン格拉デシュと手をつなぐ会の記念誌を読むことができます。どうぞご覧ください。

二ノ坂 保喜
にのさかクリニック理事長・バン格拉デシュと手をつなぐ会代表



11/3 金祝 4土 5日

ともてらす早良 開館2周年イベント開催!!

日頃のご愛顧に感謝を込めて

ご家族・知人・友人をお誘いの上ぜひ楽しいひとときをお過ごしください!

※時間や内容は変更することがあります

ともてらす早良
問い合わせ 申し込み先
電話 092-812-3312
Mail info@tomoterasusawara.jp

11/1水～29水

1階 展示スペース・市民ギャラリー

9:00-21:00 無料 自由観覧

活動紹介

- にのさかクリニック
～地域のかかりつけ医として～
- Bangladesh と手をつなぐ会
～地域での国際協力活動～

それぞれの活動を紹介する写真や資料を展示します。



11/3 金祝

2階多目的ホール

10:00-10:50 要事前申込 無料 全席自由

演奏会

ギターとオカリナ演奏

●山の音楽家Shana ●二ノ坂保喜さん



11:00-12:00

要事前申込 無料 全席自由

講演

二ノ坂 保喜さん

『いのちを受けとめるまちづくり』



13:30-15:00 要事前申込 無料 全席自由

在宅ホスピスを語る会

自宅でご家族を看取った方と在宅医療をサポートした医療者が対話します



写真は過去開催分

11/4 土

シンポジウム

10:00-11:00 2階多目的ホール

要事前申込 無料 全席自由

Bangladesh と手をつなぐ会 35年の歩み

■二ノ坂保喜さん ■ラフマン・モクレスールさん



Bangladesh・ラジュシヤヒ国立大学卒業後、国家公務員に就く。九州大学大学院修士・博士後期修了後、福岡県内の大学で教員を務め、2年前に定年退職。Bangladesh と手をつなぐ会発足時から関わり、Bangladesh の農村地域の教育や医療活動の発展のために、多くの会員と共に活動を続けている。

11:15-12:00 2階多目的ホール

要事前申込 無料 全席自由

講演

イスラム教と 共に生きるとは

■ラフィクル・イスラム・マルフさん



Bangladesh・ダッカ大学を卒業後、北海道大学情報工学を専攻、博士課程を修了。北海道のIT企業で務めた後、母国に戻るが、現在は、九州大学病院特任准教授に就任。遠隔医療を専門とする。イスラムの世界で生まれ育ち、イスラム教徒。

12:30-14:00 2階大会議室

要事前申込 限定30名
整理券配布 無料

文化紹介

Bangladesh カレーとチャの体験



講演 イスラム教との出会い ■アマー美穂さん

北九州出身の日本人イスラム教徒。英国留学中に、神の存在について考える機会に多く遭遇。そこで人生で初めてムスリム(イスラム教徒)に出会い、その価値観に居心地の良さを覚える。1996年に改宗。現在、福岡 Masjid An-Nur イスラム文化センターでボランティア通訳等を務める。

※10月3日(火)10時より、ともてらす早良1階管理事務室で配布開始

11/5 日 15:00-16:30

2階多目的ホール

要事前申込
定員300名
入場料500円
全席自由

講演

フォトジャーナリスト 安田菜津紀さん

共に生きるとは何か

～難民の声、家族の歴史から考えた多様性～



安田菜津紀さん Profile

1987年神奈川県生まれ。認定NPO法人 Dialogue for People(ダイアログフォーピープル/D4P)フォトジャーナリスト。同団体の副代表。16歳のとき、「国境なき子どもたち」友情のレポーターとしてカンボジアで貧困にさらされる子どもたち取材。現在、東南アジア、中東、アフリカ、日本国内で難民や貧困、災害の取材を進める。東日本大震災以降は陸前高田市を中心に、被災地を記録し続けている。著書に『国籍と遺書、兄への手紙 ルーツを巡る旅の先に』(ヘウレーカ)、他。上智大学卒。現在、TBSテレビ『サンデーモーニング』にコメンテーターとして出演中。

入場券 500円 チケット 10月3日(火)10:00より、ともてらす早良1階管理事務室で販売開始

同時開催

ともてらす マルシェ

10:00-15:00 屋外スペース

手作り感あふれる地域の皆さんによるマルシェです。出店者については10月後半にホームページ等でお知らせします。



関連企画

11/18 土 10:30-14:00

イスラム文化を体験しよう! モスク体験ツアー

(ハラル食事付き)

場所 福岡 Masjid An-Nur イスラム文化センター
福岡市東区箱崎3丁目2-18

主催・申込

Bangladesh と手をつなぐ会

電話 092-407-7701

Mail info@tewotunagukai.com

参加申込はコチラ



図書館からのお知らせ

— 祝・早良南図書館2周年! —

ともてらす早良と同じく、早良南図書館も11月で2周年を迎えます。この1年の間に、新たなイベントとして読書会「つきよみ」と大人のためのおはなし会がスタートしました。これからも幅広い年代の方と読書に親しむ場を作っていきたいです。



▲祝・早良南図書館2周年!

— さわらみなみとしょかんまつり —

11月には2周年を記念して、「さわらみなみとしょかんまつり」と題し、スペシャルなおはなし会や工作会などを開催する予定です。期間中は館内も特別な飾りつけをして、お祝い気分を盛り上げていきます! イベント内容については順次お知らせしていきますので、館内の掲示板や総合図書館・ともてらす早良のホームページをチェックしてみてください。



▲さわらみなみとしょかんまつり



- | | | | |
|-----|--------------------|-----------|--------|
| 10月 | すくすくおはなし会 | 10/9(日・祝) | 11:00~ |
| | あくあくおはなし会 | 10/15(日) | 15:00~ |
| | つきよみ - 大人のための読書会 - | 10/20(金) | 18:30~ |
| 11月 | すくすくおはなし会 | 11/13(月) | 11:00~ |
| | あくあくおはなし会 | 11/19(日) | 15:00~ |
| | つきよみ - 大人のための読書会 - | 11/17(金) | 18:30~ |
| 12月 | すくすくおはなし会 | 12/11(月) | 11:00~ |
| | あくあくおはなし会 | 12/17(日) | 15:00~ |
| | つきよみ - 大人のための読書会 - | 12/15(金) | 18:30~ |

☆すくすくおはなし会は0、1、2歳向けのお話を読みます。
 ☆おはなし会の事前予約は不要です。当日はおはなしのへやにお集まりください。
 ☆「つきよみ」は要予約です。詳しくは早良南図書館までお問い合わせください。

介護相談窓口からのお知らせ

9/30(土)10:30

認知症になっても自宅で暮らせるの!? ~介護を具体的な事例から学ぶ~

9月の介護講習会は趣向を変えて参加型の講習会です。具体的な事例を通して、皆さんにも参加していただく講習会となっております。厚労省は、2020年には、65歳以上の6人に1人の方、2025年には、5人に1人が認知症を患うという推計を出しております。(あくまでも推計です) 忘れる病気になったとしても、その人らしい生活が送れるように、今回は、認知症の方がどのようなサービスを受けながら、日常生活をされているのか、現場のケアマネジャーが事例を通し、具体的にわかりやすい内容を準備中です。

11/18(土)10:30

小規模多機能型居宅介護支援・グループホームって何? ~その人らしい生活をするために~

泊りも、通いも、訪問のサービスも受けられる小規模多機能型居宅介護支援サービスは、住み慣れた自宅を離れることなく、施設のサービスを受けることができます。認知症があることでご自宅での生活ができなくなった場合は、どうすればいいのか、わかりやすい講習会を準備中です。

皆さまのご参加お待ちしております

無料介護相談 アップルハート [平日9:00~18:00]

● ケアセンター 092-836-5641 ● ケアプランセンター 092-836-5642 ● 訪問看護 092-836-5643

福岡市早良南地域交流センター

ともてらす早良

〒814-0176 福岡市早良区四箇田団地9番1号

☎ 092-812-3312 ✉ info@tomoterassawara.jp

HP <https://tomoterassawara.jp/>

[開館時間] 9:00~21:00 (多目的ホールは22:00まで)

[休館日] 毎月最終月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始(12/28~1/3)

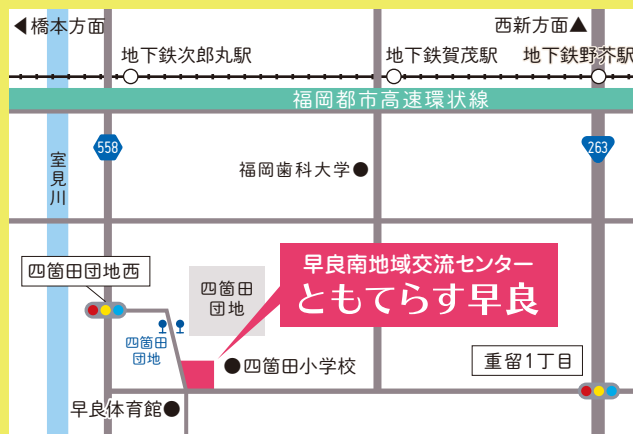
[駐車場] 8:30~22:00(休館日は8:45~17:45まで)

収容台数241台(施設利用者は当日最大300円)

公式HP



Facebook



交通
アクセス

西鉄バス「四箇田団地」バス停より徒歩4分

博多・天神・西新・藤崎方面より[西鉄バス] 2、2-1、19、201、93、306系統

《電車でお越しの方》福岡市地下鉄七隈線「次郎丸」駅 2番出口から徒歩1分の「昭和新町」バス停よりバスにご乗車ください。