

# ともてらす早良

年4回発行、ともてらす早良の情報を網羅する機関紙です。当館主催イベント情報のほか、福岡市早良南図書館、無料介護相談窓口アップルハートからのお知らせを掲載しています。ご来館の際や、街で見かけたときには、ぜひ手にとっていただき、ともてらす早良と巡る季節をお楽しみください。

## Vol.10 春号

2024.3月発行

## 地域との共創をめざして

～ともてらす早良とのコラボレーション in 四箇田公民館～

令和3年11月にオープンした「ともてらす早良」と「四箇田(しかた)公民館」、規模は違いますが、ともに地域の「学びの場」「発表の場」「集いの場」…似た役割をもっています。

これまでも、国際イベントや地域の文化発表会、ともてらす早良内に併設されている早良南図書館の



ともてらす早良でのスラムシアンさわら

絵本の読み聞かせや歴史講座など、地域の文化拠点として様々なイベントを一緒に行ってきました。

去る2月10日、福岡在住の石橋ヘルミンダワティさんを講師にお招きして、インドネシアの文化交流イベント「スラムシアンさわら」を開催しました。ともてらす早良と四箇田公民館は徒歩で5分の距離。午前中は公民館で、午後からは会場をともてらす早良に移し、インドネシアの文化が二度楽しめるイベントになりました。

### 講座

インドネシアの現状・高齢者の暮らしぶり・生活習慣の違い・食べ物や観光名所の話など、自分の体験にジョークを交えながらお話してくださいました。質問にも快くお答えくださり、驚きあり笑いありで楽しく学ぶことができました。



### アンクルンの演奏

九州インドネシア文化交流団体「ハラパンの会」の方々による竹製の伝統打楽器(アンクルン)の演奏を聴いたり体験したりしました。アンクルンは木琴のように単音を出す竹筒が連なってできています。優しく澄んだ竹の音色が心地よく、素敵な演奏会でした。



### 食文化の紹介

講師自らピサンゴレン(チョコバナナの揚げ春巻き)とジャワティをふるまってくださいました。インドネシアは気温が高く食中毒の心配があるため、多くの料理は熱を加えて調理するそうです。バナナとチョコの甘みが絶妙にマッチして美味しくいただきました。



見て 聞いて 味わって 三拍子そろったイベントに、参加したみなさんも満足されていました。今後も、地域の活性化をめざし、共創活動に力を入れていきたいと思ひます。

(四箇田公民館 館長 山下 エリカ)

2024年度 介護講習会 開催予定

開催日	講座名	内容	講師
5月11日[土] 10:30-11:30	心肺蘇生・応急処置を 実技で学ぶ	AED等の機器を使用した 救急救命を学びます。	看護師 (応急手当普及員)
7月20日[土] 10:30-12:00	認知症サポーター 養成研修	認知症について正しく理解し、認知症の人や その家族を温かく見守る「認知症サポーター」 を目指します。 ※講習時間 90分	キャラバン・メイト (介護支援専門員)
9月21日[土] 10:30-11:30	訪問介護の活用方法	いつもまでも自宅で生活し続けるための訪問 介護の活用方法を実際の事例を交えて紹介 します。	訪問介護事業責任者 (介護福祉士)
11月16日[土] 10:30-11:30	福祉用具の利用 方法	福祉用具の種類や利用方法、住宅改修など の自治体補助などについて紹介します。	福祉用具専門相談員
2025年 3月15日[土] 10:30-11:30	リハビリ体操	身体機能の維持向上や認知症予防のリハビ リ体操を楽しく学びます。	訪問理学療法士 または 訪問作業療法士

**参加無料**

すべての講座の定員50名  
(定員になり次第締切)

参加申込みが必要です。

申込みはともてらす早良管理事務室まで

この介護講習は、受講する方々が予防から介護保険の使い方、その後の生活など、幅広い知識を習得していただき、介護に対する悩みや不安の払拭、さらには将来に備えていただくことを目的としています。特徴は、実際に介護現場に携わる専門職より直接お伝えさせていただくことです。我々、アップルハートは、講習を通じて、皆様が住み慣れた地域で未永く、その人らしく生活し続けるための問題解決のお手伝いにも努めて参ります。



無料介護相談 **アップルハート** (麻生介護サービス)

[受付時間]  
平日/9:00~18:00

介護に関するさまざまなご相談お気軽にお問い合わせください

**訪問介護**

アップルハート  
早良ケアセンター

**092-836-5641**

**居宅介護**

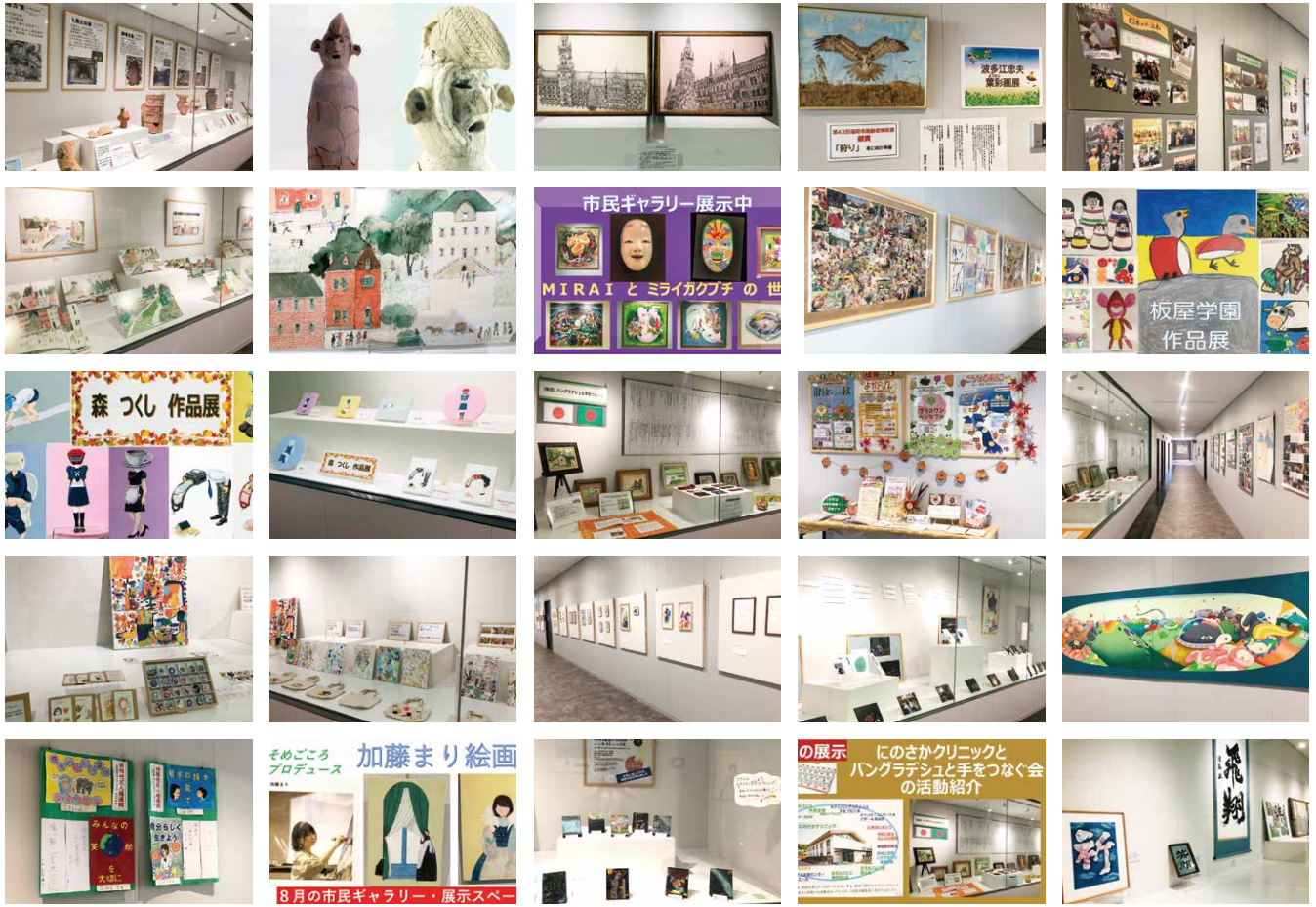
アップルハート  
早良ケアプランセンター

**092-836-5642**

**訪問看護**

アップルハート  
訪問看護ステーション早良

**092-836-5643**



ともてらす早良 主催事業のお知らせ

# 木管五重奏で聴く ミュージカルの世界

プロの吹奏楽団「九州管楽合奏団」メンバーと元劇団四季のさえきまゆこが贈りするキラキラと輝くようなミュージカルの世界をともてらす早良でお楽しみください!

**6/16 (日)**  
14:00開演

【会場】ともてらす早良2階  
多目的ホール

【料金】全席自由 2,500円

【主催】ともてらす早良



さえきまゆこ

ともてらす早良 **ロビーコンサート**  
みんなで楽器に触って  
**セッションしよう!**

とくてらす  
マルシェと  
同時開催!

**参加無料**

どなたでも参加できます!  
楽器をご用意しますので、みんなで  
ライブ・セッションを楽しみましょう!

**4/20 (土)**  
11:00から(1時間程)

**場所** ともてらす早良1階  
さわらスクエア

**【演奏・コーディネート】**  
音楽スタジオグリーンコード

**ブンネ**  
ブンネ(障がい者や高齢者など誰でも演奏できるよう工夫された楽器)やカホン(打楽器)などを準備します。

**カホン**

# 図書館からのお知らせ

## 早良南図書館の春・夏・秋・冬

2023年度も早良南図書館をご利用いただきありがとうございました。  
図書館では1年を通じてさまざまなイベント・展示を開催しました。その中の一部をご紹介します！

春

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。ゴールデンウィークと重なる期間は、おはなし会や絵本をテーマにした工作会などのイベントを連日開催しました。この時期はイベントに関連する展示で館内もにぎやかになります。図書館では大人の方へのおはなし会や読書会も定期的に行い、年齢を問わず読書を楽しむことができる場を作っています。



夏

夏休みも始まり楽しいイベントも多い夏は、図書館でもたくさんのイベントを行いました。読んだ本のジャンルで揃える「図書館ビンゴ」や、自由研究がテーマの絵本『ウエズレーの国』をもとにした工作会の開催、高取焼について学んだ「歴史講座」など、お子様から大人の方まで、多くの方と楽しい時間を過ごしました。



秋

十五夜の翌日に実施した「おつきみおはなし会」や、秋晴れの空の下で読書を楽しむイベント「ブックブック」では、季節を感じてもらえたでしょうか？さらに11月は早良南図書館2周年/入口や館内の飾り付けや記念展示、オリジナルの菓の配布を行いました。



冬

12月の「クリスマスおはなし会」や、新年最初の開館日に行う「新春図書館みくじ」といった季節の行事に合わせたイベントは、毎年冬の恒例となっています。今年度もたくさんの方にご参加いただきました！年に1度の図書特別整理期間は休館のためご不便をおかけしますが、快適にご利用いただけるよう、本の点検や館内の整頓などを行っています。



2024年度も、楽しいイベントや展示をたくさん企画していきます。

## おはなし会のお知らせ

4月

すくすくおはなし会 4/8(月)11:00～  
わくわくおはなし会 4/21(日)15:00～  
つきよみ—大人のための読書会—  
要予約 4/19(金)18:30～

5月

すくすくおはなし会 5/13(月)11:00～  
わくわくおはなし会 5/19(日)15:00～  
つきよみ—大人のための読書会—  
要予約 5/17(金)18:30～

6月

すくすくおはなし会 6/10(月)11:00～  
わくわくおはなし会 6/16(日)15:00～  
つきよみ—大人のための読書会—  
要予約 6/21(金)18:30～

☆すくすくおはなし会は0、1、2歳向けのお話を読みます。  
☆おはなし会の事前予約は不要です。当日はおはなしのへやにお集まりください。  
☆「つきよみ」は要予約です。詳しくは早良南図書館までお問い合わせください。

早良南図書館

TEL 092-400-0690 (開館時間9:00-20:00)

## 福岡市早良南地域交流センター ともてらす早良

〒814-0176 福岡市早良区四箇田団地9番1号  
☎ 092-812-3312 ✉ info@tomoterassawara.jp  
HP <https://tomoterassawara.jp/>

[開館時間] 9:00～21:00 (多目的ホールは22:00まで)  
[休館日] 毎月最終月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始(12/28～1/3)  
[駐車場] 8:30～22:00 (休館日は8:45～17:45まで)  
収容台数241台(施設利用者は当日最大300円)

交通  
アクセス

西鉄バス「四箇田団地」バス停より徒歩4分  
博多・天神・西新・藤崎方面より[西鉄バス] 2、2-1、19、201、93、306系統  
《電車でお越しの方》福岡市地下鉄七隈線「次郎丸」駅 2番出口から徒歩1分の「昭和新町」バス停よりバスにご乗車ください。

公式HP



Facebook

