

# ともてらす早良

年4回発行、ともてらす早良の情報を網羅する機関紙です。当館主催イベント情報のほか、福岡市早良南図書館、無料介護相談アップルハートからのお知らせを掲載しています。ご来館の際や、街で見かけたときには、ぜひ手にとっていただき、ともてらす早良と巡る季節をお楽しみください。

Vol.18 春号

2026.3月発行


新年度、新しいスタートです。

新しい出会いと夢膨らむ季節

それぞれの想いが、花開き、夢薫る春  
ともてらす早良は、色々な催しを通して、  
人との出会い・交流を応援し、  
地域の皆様に愛されるコミュニティ施設となるよう  
引き続き施設運営を行ってまいります。

Spring has come

2026年も色々なジャンルのイベントで皆様をお迎えます。  
 落語は「また来てください!!待ってます!!」のラブコールに応えてくださった柳家花緑さんが再来館!!独演会を開催。  
 音楽コンサートは、フルート奏者の中西久美さんをお迎えしての「命のコンサート」。  
 遂に第3弾となりました、人気のとびだんす絵本シリーズ、今回は「あの日の赤ずきん」を上演。  
 その他、歴史講座や介護講習会、社会人落語家の初笑いなども計画しています。  
 詳細は、ちらし・ポスター・SNSで随時情報発信してまいります。どうぞご期待ください。



## 第7回ともてらす寄席 柳家花緑独演会

6/21日

開場 13:00  
開演 14:00  
(終了16:00予定)

会場 ともてらす早良  
2階多目的ホール

4/2(木)  
10:00～  
チケット  
販売開始

**入場料** (未就学児入場不可)

一般	3,000円
※65歳以上	2,500円
※障がい者	2,500円
※学生	1,000円

※ともてらす早良窓口のみ・要身分証明書

**チケット販売場所**

- ◎ともてらす早良 ※販売初日は1度に購入できる枚数は、お1人様5枚まで
- ◎チケットぴあ Pコード 541-128
- ◎ローソンチケット Lコード 83350
- ◎シアターネットプロジェクト 092-739-2318(平日10:00～17:00)

0歳からのとびだんす絵本シリーズ Vol.3

## あの日の赤ずきん

9/27日

1回目 開演11:00  
2回目 開演14:00

ともてらす早良 2階 多目的ホール

出演 百田彩乃(ダンサー) 寺崎彩乃(音楽)

対象

0歳から  
就学前まで

入場料

1組500円  
(大人1名とお子様1名)  
各回定員50組

チケット販売開始 **7/8(水) 10:00～** [販売場所] ともてらす早良のみ



中西 久美

## 命のコンサート

10/18日

開場13:00 開演14:00(終了16:00予定)

ともてらす早良 2階 多目的ホール

**FAN FUN+**

出演 中西久美(フルート)  
アイ(ボーカル) 上村貴子(ピアノ)  
ユキ(ベース) 宮吉英彰(ドラムス)

**入場料**

一般	2,500円
※65歳以上	2,000円
※障がい者	2,000円
※学生	1,000円

※ともてらす早良窓口のみ・要身分証明書

**チケット販売場所**

- ◎ともてらす早良 ※販売初日は1度に購入できる枚数は、お1人様5枚まで
- ◎チケットぴあ Pコード 322-863
- ◎ローソンチケット Lコード 83355
- ◎シアターネットプロジェクト 092-739-2318(平日10:00～17:00)

7月2日(木)  
10:00～  
チケット販売開始

※チケットの販売枚数に達した場合、販売は終了し、当日券の販売もございません。  
 ※駐車場はございますが、当日混雑が予想されるため、公共交通機関でのご来場をお勧めします。また、終演時、混雑のため出庫に時間がかかる場合がございます。お帰りの際、分散誘導にてご退館していただく場合がございます、ご協力お願いいたします。

公演・チケットに関するお問い合わせ  
ともてらす早良 092-812-3312

毎月第3土曜日開催中!

# ともてらすマルシェ

焼き立てパンやとれたて野菜等、ハンドメイドのお菓子やアクセサリ。  
毎月第3土曜日は、ともてらす早良で楽しい時間をお過ごしください。

4/18土 5/16土 6/20土 7/18土

※天候によっては屋外の催し物を中止する場合がありますので、ご了承ください。

**時間**  
10:00～15:00

**場所**  
さわらスクエア(館内)  
東側駐車場(屋外)  
交流プラザ(屋外)

ランチマルシェも元気にオープン!! 毎週土曜・日曜、営業中です。  
(11時から売り切れまで)

介護相談窓口 からのお知らせ 2026年度 介護講習会 開催予定

この介護講習会は、受講する方々が予防から介護保険の使い方、その後の生活など、幅広い知識を習得していただき、介護に対する悩みや不安の払拭、さらには将来に備えていただくことを目的としています。

<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">5/9土</p> <p>10:30～11:30</p> <p style="font-size: 0.8em;">講師 介護福祉士</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">知っておきたい! 訪問介護の利用方法 と支援の実例</p>	<p>「訪問介護」とはどのようなサービスか。何ができるのか。実際の支援の事例をもとにわかりやすく解説します。</p>
<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">7/11土</p> <p>10:30～11:30</p> <p style="font-size: 0.8em;">講師 看護師 (認定看護管理者)</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">もしもに備える! 心肺蘇生・応急処置 実践講座</p>	<p>AEDデモ機、心肺蘇生体験人形それぞれ2機を持ち込んで行います。参加人数や時間にもよりますが可能な範囲で実際の動作を体験していただきます。</p>
<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">9/12土</p> <p>10:30～12:00 <span style="font-size: 0.8em;">※講習時間90分</span></p> <p style="font-size: 0.8em;">講師 キャラバン・メイト (介護支援専門員)</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">今日からあなたも 認知症サポーター! やさしい理解と かわり方</p>	<p>認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を目指します。</p>
<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">11/14土</p> <p>10:30～11:30</p> <p style="font-size: 0.8em;">講師 介護福祉士</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">介護福祉士が教える! 家族のための 認知症入門セミナー</p>	<p>認知症とは。知るだけでも変わる、認知症との向き合い方を学びます。</p>
<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">2027年 3/13土</p> <p>10:30～11:30</p> <p style="font-size: 0.8em;">講師 理学療法士 または 作業療法士</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">今日からできる! 元気を保つ リハビリ健康教室</p>	<p>理学療法士または作業療法士による、専門的でありながら自宅で簡単にできるリハビリ体操を学びます。</p>

参加無料

参加申込みが必要です  
お申込みはともてらす早良管理事務室まで  
すべての講座の定員 50名(定員になり次第締切)

お電話、メールでも承ります。  
●参加希望の開催日 ●氏名 ●電話番号 をお知らせください。  
**TEL 092-812-3312** メール [info@tomoterassawara.jp](mailto:info@tomoterassawara.jp)

無料介護相談 アップルハート(麻生介護サービス) [受付時間] 平日/9:00～18:00

<p style="font-size: 0.8em;">訪問介護</p> <p>アップルハート 早良ケアセンター TEL. <b>092-836-5641</b></p>	<p style="font-size: 0.8em;">居宅介護</p> <p>アップルハート 早良ケアプランセンター TEL. <b>092-836-5642</b></p>	<p style="font-size: 0.8em;">訪問看護</p> <p>アップルハート 訪問看護ステーション早良 TEL. <b>092-836-5643</b></p>
--	---	--



## ともてらす早良 文化・健康サークル 参加者募集!!

4月からともてらす早良で、定期的に文化健康サークルを開講します。  
まずは、体を動かす習慣から始めてみませんか!!

講師 HIROMI (BREATH)  
日本健康運動連盟認定インストラクター



骨盤メンテナンス

(毎月2回・4ヶ月間・全8回)

定員 6名

毎月	<b>4月 10日・24日</b>	<b>5月 8日・22日</b>
第2.4金曜日	<b>6月 12日・26日</b>	<b>7月 10日・24日</b>
10:00～11:00		

リフレッシュ&ストレッチ

(毎月2回・4ヶ月間・全8回)

定員 6名

毎月	<b>4月 10日・24日</b>	<b>5月 8日・22日</b>
第2.4金曜日	<b>6月 12日・26日</b>	<b>7月 10日・24日</b>
11:15～12:15		

[受講料] チケット制 4回券4,000円/8回券6,400円  
 申込みの際にどちらかのチケットをご購入ください。

[持ってくるもの] 動きやすい服装/水筒/ヨガマット  
 ※ヨガマットをお持ちでない方は貸し出しします。

※空席のある場合は1回だけの受講も可能です。  
 1回1,200円  
 ※申し込みは随時受付中 満席の場合は受付できません。

例えば

月に1回の受講を  
希望される方...4回券

※試しに1回だけ受講されたい方は1回1,200円

月に2回の受講を  
希望される方...8回券



# 図書館からのお知らせ

## 2026年度がスタートしました。

今年は開館5周年。今年も、そしてその先も皆さんに楽しく図書館を使っていただけるよう、スタッフ一同気持ちを新たに頑張っていきます。  
今年も4月23日(木)～5月12日(火)は「こどもの読書週間」となります。テーマに沿って様々なイベントを開催していきますので、どうぞお楽しみに!



▲昨年のこどもの読書週間  
工作会の様子

### ● イベントのお知らせ ●

4月1日(水)～30日(木)

#### リサイクルブック市の本を募集します

ご自宅にある不要な本をお持ちください。  
回収した本は5月6日の「リサイクルブック市」にて譲渡予定です。

4月5日(日)11時～ **要予約**

#### としゃかんでおたんじょう会

3～5月にお誕生日を迎える未就学児を対象に、  
図書館でお誕生会を行います。

4月25日(土)10時～ **要予約**

#### 工作会 カラフルあおむしをつくろう!

絵本「はらぺこあおむし」にちなんで、あおむしや蝶を作ります。

4月23日(木)～5月12日(火)、予約不要

#### 私はだれでしょう?

図書館の辞典を使ってクイズに挑戦します。  
「私」を当ててみてください。

5月6日(水・祝)10時～ **要予約**

#### リサイクルブック市

図書館で不要になった本、利用者から募集した本を  
無料で譲渡いたします。

他にも様々なイベントを企画しています!

詳しくは図書館内の掲示板をご確認ください。

## \*おはなし会・読書会「つきよみ」のお知らせ

4月

すくすくおはなし会  
4/13(月) 11:00～  
わくわくおはなし会  
4/19(日) 15:00～  
つきよみ-大人のための読書会-  
4/11(土) 14:00～

5月

すくすくおはなし会  
5/11(月) 11:00～  
わくわくおはなし会  
5/17(日) 15:00～  
つきよみ-大人のための読書会-  
5/8(金) 18:30～

6月

すくすくおはなし会  
6/8(月) 11:00～  
わくわくおはなし会  
6/21(日) 15:00～  
つきよみ-大人のための読書会-  
6/13(土) 14:00～



▲読書会  
「つきよみ」の様子

☆すくすくおはなし会は0、1、2歳向けのお話を読みます。☆わくわくおはなし会は小学生以下の児童向けのおはなし会です。  
☆おはなし会の事前予約は不要です。当日におはなしのへやにお集まりください。  
☆「つきよみ」は要予約です。詳しくは早良南図書館までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご予約 早良南図書館 TEL092-400-0690 (開館時間9:00-20:00)

## 福岡市早良南地域交流センター ともてらす早良

〒814-0176 福岡市早良区四箇田団地9番1号  
☎ 092-812-3312 ✉ info@tomoterassawara.jp  
🌐 <https://tomoterassawara.jp/>

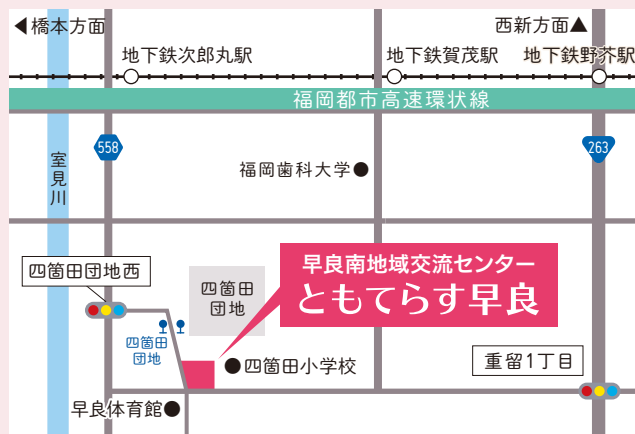
【開館時間】9:00-21:00(多目的ホールは22:00まで)  
【休館日】毎月最終月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始(12/28～1/3)  
【駐車場】8:30-22:00(休館日は8:45～17:45まで)  
収容台数241台(施設利用者は当日最大300円)

早良体育館の駐車料金も、ともてらす早良で事前精算できるようになりました

公式HP



Facebook



交通  
アクセス

西鉄バス「四箇田団地」バス停より徒歩4分  
博多・天神・西新・藤崎方面より[西鉄バス] 2、2-1、19、201、93、306系統  
《電車でお越しの方》福岡市地下鉄七隈線「次郎丸」駅 2番出口から徒歩1分の「昭和新町」バス停よりバスにご乗車ください。